



Rapport sur les pratiques parentales de Keeper Security

Conversations sur la cybersécurité





Introduction

Les parents ont beaucoup à faire, et encore plus dans le paysage numérique actuel. Non seulement les conversations traditionnelles sur la sécurité personnelle, l'éducation sexuelle et la toxicomanie sont nécessaires, mais avec le temps que les enfants passent désormais en ligne, la cybersécurité devient également un point de discussion impératif avec les plus jeunes. Ces domaines revêtent une importance cruciale pour la protection du bien-être physique et numérique de nos enfants.

Le *Rapport sur les pratiques parentales de Keeper Security : Conversations sur la cybersécurité* examine les habitudes, les pratiques et les préoccupations des parents sur ces sujets, en mettant en lumière le niveau de confort et la fréquence à laquelle les parents discutent de la cybersécurité avec leurs enfants, la personne qu'ils estiment être la plus à même pour répondre à leurs questions et les outils numériques auxquelles leurs enfants ont accès.

Afin de recueillir des informations détaillées, une enquête a été menée par Censuswide en 2023 auprès d'un groupe diversifié de parents, englobant différents milieux socioculturels, niveaux d'éducation et lieux géographiques, y compris les États-Unis, le Royaume-Uni, la France et l'Allemagne.

Principaux résultats

1 Conversations inconfortables pour les parents

La majorité (57 %) des parents interrogés dans le monde ont déclaré se sentir plus à l'aise pour parler de sécurité des mots de passe à leurs enfants que d'éducation sexuelle. Cependant, 16 % des parents se sont dits plus à l'aise pour parler d'éducation sexuelle et près d'un parent sur cinq (19 %) a déclaré ne pas se sentir à l'aise pour aborder l'un ou l'autre de ces sujets.

Près de trois parents allemands sur dix (29 %) ont déclaré qu'ils ne seraient pas plus à l'aise avec l'un ou l'autre sujet, tandis qu'aux États-Unis et au Royaume-Uni, les parents semblent plus à l'aise pour parler de la sécurité des mots de passe, 62 % d'entre eux déclarant qu'ils seraient plus à l'aise pour parler à leurs enfants de la sécurité des mots de passe que de l'éducation sexuelle.

À l'échelle mondiale, les pères sont légèrement plus à l'aise pour parler de la sécurité des mots de passe que les mères, avec respectivement 60 % et 55 %. Il est intéressant de noter que lorsqu'on demande aux parents qui est chargé de parler de cybersécurité à leurs enfants, 56 % d'entre eux répondent « Maman » et 52 % « Papa ». En France, la répartition entre « Maman » et « Papa » est la même, avec 46 % pour chaque région. L'écart le plus important se situe aux États-Unis, où 62 % des parents ont répondu « Maman », contre 50 % de « Papa », lorsqu'il s'agit de savoir qui est chargé d'aborder la question de la cybersécurité avec leurs enfants.



2 Parler aux enfants de cybersécurité

Environ un tiers (30 %) des parents ont admis n'avoir jamais parlé de cybersécurité avec leurs enfants. Les trois quarts des parents d'enfants âgés de 12 à 16 ans ont parlé de cybersécurité avec leurs enfants, tandis que 62 % des parents d'enfants âgés de 8 à 11 ans ont eu les mêmes discussions. Les jeunes enfants sont donc potentiellement plus à risque, surtout si l'on considère que 44 % des enfants ont leur propre téléphone portable et que 46 % ont leur propre compte de jeu en ligne, d'après leurs parents.

D'un point de vue régional, la France est le pays où nous sommes le moins susceptible d'avoir parlé de cybersécurité à nos enfants (34 %) et les parents allemands sont les plus susceptibles d'avoir parlé de cybersécurité à leurs enfants (73 %).

Il est intéressant de noter que c'est au Royaume-Uni que l'on compte le plus sur les écoles pour dispenser une éducation à la cybersécurité, 40 % des parents déclarant que les écoles se chargent de parler de cybersécurité à leurs enfants, tandis que les États-Unis comptent le moins sur les écoles (21 %), suivis de l'Allemagne (23 %) et de la France (24 %).

Il est quelque peu inquiétant de constater qu'en France, un parent sur dix a déclaré que personne n'était chargé de parler de cybersécurité à leurs enfants, la moyenne mondiale étant de 7 %, et au niveau mondial, un parent sur vingt ne savait pas si quelqu'un était chargé d'aborder la question de la cybersécurité avec ses enfants.

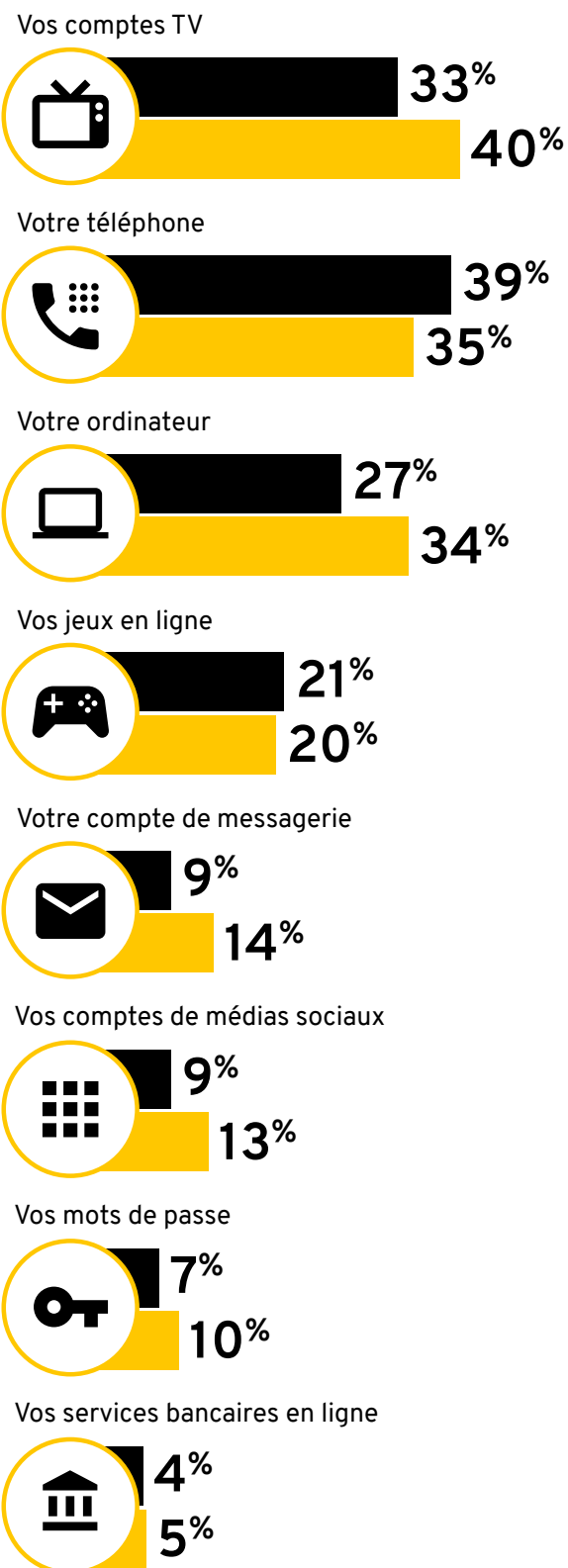
CYBERSÉCURITÉ?



Les parents indiquent les comptes auxquels leurs enfants ont accès

■ 8 à 11 Ans

■ 12 à 16 Ans



3

Reconnaître le déficit de connaissances en matière de sécurité des mots de passe

Comprendre comment créer des mots de passe forts et sûrs est un élément clé de la cybersécurité personnelle, surtout si l'on considère le grand nombre de comptes en ligne protégés par des mots de passe, et en particulier lorsque des informations personnelles et des détails de carte de crédit sont stockés sur ces comptes. Dans l'ensemble, seuls 45 % des parents d'enfants âgés de 8 à 11 ans déclarent que leurs enfants savent créer des mots de passe forts, alors que 70 % des parents d'enfants âgés de 12 à 16 ans sont du même avis.

Près de la moitié (46 %) des parents d'enfants âgés de 8 à 11 ans déclarent que leur enfant ne sait pas comment créer un mot de passe fort, tandis qu'un peu plus d'un parent sur cinq (22 %) d'enfants âgés de 12 à 16 ans est du même avis.

Ce sont les parents américains qui se montrent les plus consciencieux, 62 % d'entre eux affirmant que leurs enfants et eux-mêmes savent comment créer des mots de passe forts.

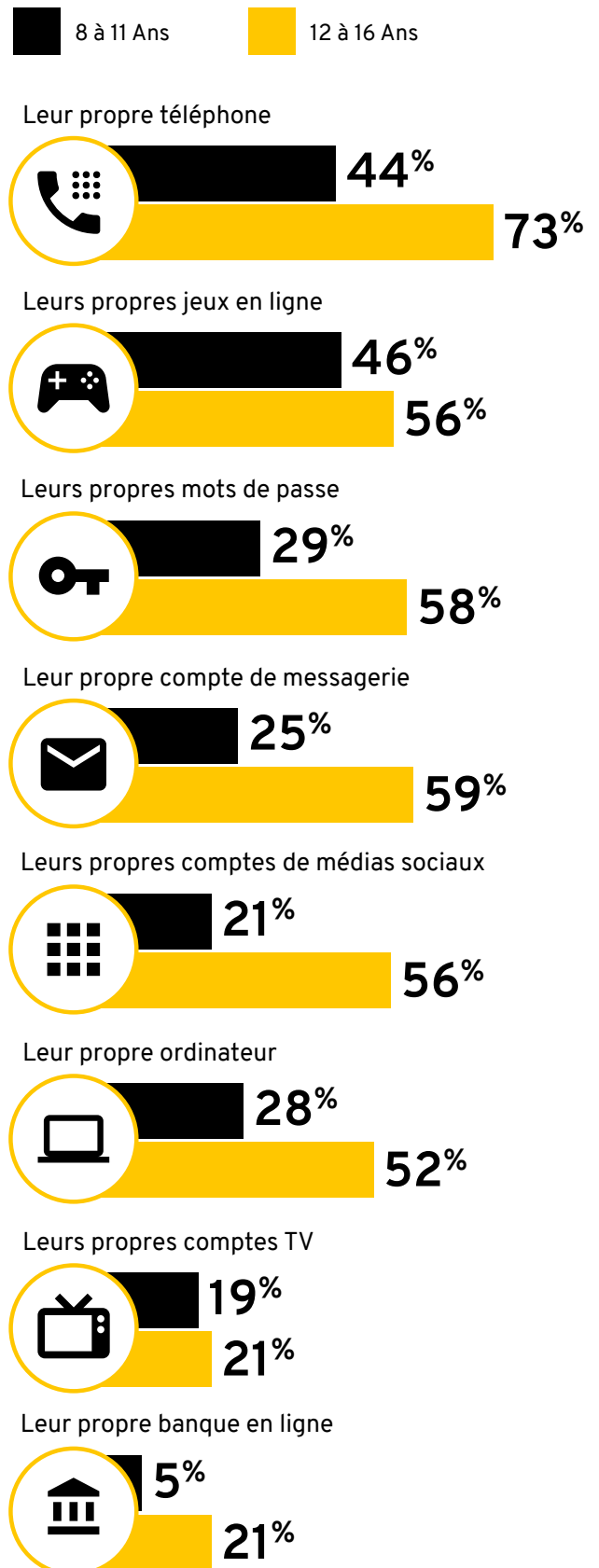


Nous avons également comparé ces chiffres avec ceux des parents qui ont déclaré ne pas savoir comment créer un mot de passe fort. Il est alarmant de constater que plus de deux parents sur cinq (41 %) qui admettent ne pas savoir comment créer des mots de passe forts donnent à leurs enfants l'accès à leurs téléphones portables et que près d'un tiers (32 %) leur donnent accès à leurs ordinateurs. Parmi les parents qui admettent ne pas savoir comment créer des mots de passe forts :

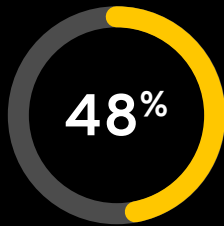
- Près de 3 sur 10 (29 %) donnent à leur enfant l'accès à leurs comptes TV
- Près d'un cinquième (19 %) donnent à son enfant l'accès à ses jeux en ligne
- 1 sur 7 (14 %) donne à son enfant l'accès à son compte de messagerie
- Un peu plus d'1 sur 8 (13 %) donne à son enfant l'accès à ses comptes de médias sociaux
- Un peu plus d'1 sur 8 (13 %) donne à son enfant l'accès à ses mots de passe
- 1 sur 14 (7 %) donne à son enfant l'accès à ses services bancaires en ligne



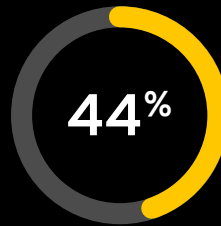
Bien entendu, les enfants ont également accès à leurs propres comptes, comme le montre le graphique ci-dessous :



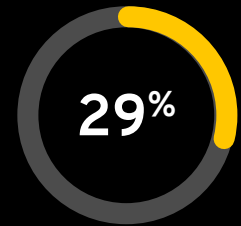
Parmi les parents qui ont déclaré que leur enfant ne savait pas comment créer un mot de passe sécurisé :



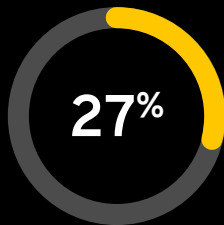
Près de la moitié (48 %) ont leur propre téléphone



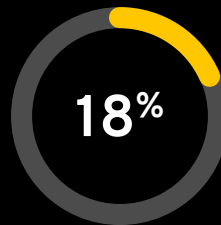
Ont leurs propres comptes de jeux en ligne



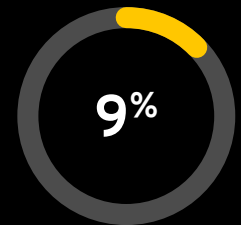
Ont leur propre adresse e-mail ou leur propre ordinateur



Plus d'un sur quatre (27 %) possède ses propres comptes de médias sociaux



Près d'un sur cinq (18 %) possède ses propres comptes TV



Près d'un sur dix (9 %) possède ses propres comptes bancaires en ligne

La comparaison de ces ensembles de données permet d'identifier les lacunes en matière de cybersécurité qui pourraient apparaître dans nos foyers et dans nos vies, en particulier à l'heure où les escroqueries et les fraudes continuent de se développer.

Les résultats montrent également qu'il existe des lacunes dans les discussions sur la cybersécurité, près d'un tiers des parents admettant ne pas avoir abordé cette conversation cruciale avec leurs enfants. Cela souligne la nécessité de sensibiliser et d'éduquer davantage les parents à la sécurité numérique, ainsi que l'importance du rôle des écoles pour combler cette lacune et, peut-être, prendre des mesures dès le plus jeune âge.

En outre, le fait qu'un nombre important de parents qui ne savent pas comment créer des mots de passe forts permettent à leurs enfants d'accéder à leurs téléphones suscite des inquiétudes quant aux risques potentiels en matière de cybersécurité au sein des foyers. Cela souligne l'importance de l'éducation parentale et de l'autonomisation des parents en ce qui concerne les pratiques de sécurité des mots de passe.

Implications et recommandations

Éducation parentale

Nos enfants grandissent dans un monde plus numérisé et interconnecté que jamais. Si cette évolution offre de grandes possibilités d'apprentissage, de croissance et de divertissement en ligne, les risques pour la santé mentale et physique et le bien-être de nos enfants sont sérieux et devraient constituer une priorité pour tous les parents.

Il est nécessaire de mettre en place des programmes complets d'éducation parentale qui abordent la question de la sécurité des mots de passe, en veillant à ce que les parents disposent des connaissances et des compétences nécessaires pour aborder ces sujets en toute confiance avec leurs enfants, avant qu'ils ne leur donnent accès à leurs comptes en ligne.

Conseils en matière de protection de la vie privée

Les enfants sont confrontés à des menaces pour leur cybersécurité, leur sécurité, leur vie privée et leur identité en ligne. Les enfants ne doivent jamais fournir d'informations personnelles à des personnes ou à des sites Web sans l'autorisation explicite de leurs parents. Le vieil adage « ne parlez pas aux inconnus » s'applique également au monde numérique. Cette règle s'applique également aux pseudos. Toute information personnelle tombant entre les mains d'un acteur malveillant peut être utilisée pour lancer des cyberattaques, usurper

l'identité d'une victime, être exploitée à des fins financières ou même donner lieu à des menaces et à des attaques physiques.

Initiatives en matière de culture numérique

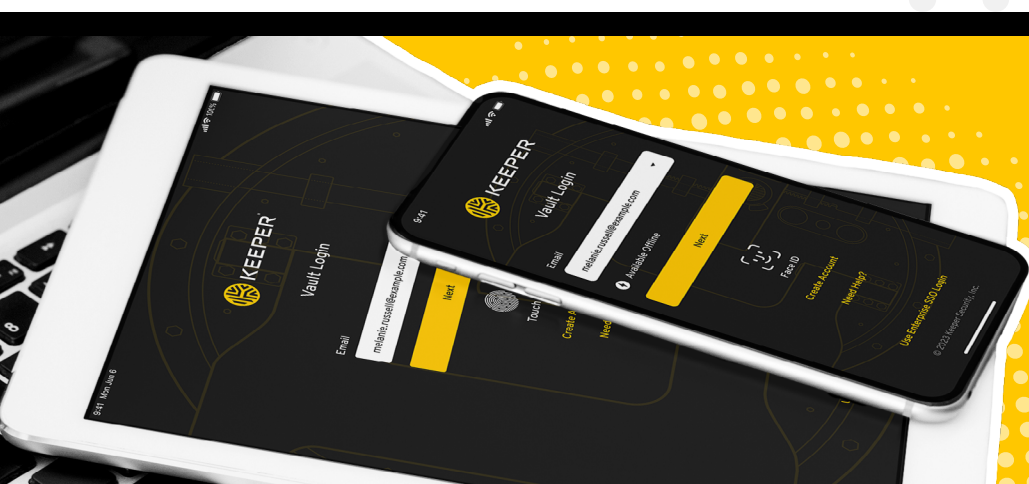
Les gouvernements et les organisations devraient investir dans des initiatives visant à améliorer la culture numérique des parents, en leur fournissant des ressources, des ateliers et un soutien pour les aider à relever les défis liés à la sensibilisation et à la responsabilisation des enfants à l'égard du numérique.

Participation des écoles

Les écoles jouent un rôle essentiel pour combler le fossé dans les discussions sur la cybersécurité. Une collaboration accrue entre les parents et les écoles peut contribuer à garantir que les enfants reçoivent une éducation et des conseils appropriés en matière de sécurité numérique.

Conseils sur la sécurité des mots de passe

Des efforts devraient être faits pour éduquer les parents sur les meilleures pratiques pour créer des mots de passe forts et gérer l'accès aux appareils, afin d'atténuer les risques de cybersécurité dans leurs foyers. Les gestionnaires de mots de passe peuvent également contribuer à réduire les risques et à renforcer la cybersécurité pour toute la famille.



Conclusion

Les bonnes pratiques en matière de cybersécurité doivent être enseignées et appliquées dès le plus jeune âge. Les enfants doivent apprendre à créer un mot de passe fort et unique pour chacun de leurs comptes en ligne, à les stocker dans un gestionnaire de mots de passe chiffré et à ne jamais les partager avec d'autres. Tout comme les entreprises doivent éduquer et former leurs employés, les conseils de base en matière de cybersécurité, tels que « réfléchissez avant de cliquer », devraient également être régulièrement abordés avec les enfants. Un seul clic risqué peut conduire à un site Web frauduleux dangereux qui peut recueillir vos identifiants ou télécharger des logiciels malveillants sur votre appareil.

La sécurité et le bien-être doivent être au centre des préoccupations des enfants et des parents. Les enfants doivent être encouragés à dénoncer les actes d'intimidation, à se méfier des amis qu'ils rencontrent en ligne, à limiter l'exposition à des contenus qui ne sont pas adaptés à leur âge et à surveiller le temps d'écran quotidien. Il existe des outils qui peuvent aider les parents à contrôler l'accès de leurs enfants à des contenus inappropriés et à limiter le temps qu'ils passent sur les appareils. Notre meilleur conseil ? Jouez un rôle actif dans l'expérience en ligne de votre enfant. Un dialogue ouvert avec votre enfant favorisera un avenir plus sûr et plus sain sur Internet.

